

Marathon / Ultra	Datum	Platz.ges	Platz.AK	Bruttozeit	Nettozeit	Marathon	Ultra	Total	Besonderheit	im Jahr
Hamburg	25.04.1999	10414	1655	04:21:26	04:20:23	1		1		1
Köln	03.10.1999	6880	1531	04:15:53	04:15:53	2		2		2
Hamburg	16.04.2000	9323	1772	04:12:02	04:09:41	3		3		1
Hannover	14.05.2000	799	149	04:18:05	04:15:38	4		4		2
Bad Pyrmont	29.07.2000	72	10	04:10:37	04:10:37	5		5		3
Berlin	10.09.2000	11890	2285	04:10:54	04:07:22	6		6		4
Essen	15.10.2000	708	123	03:48:24	03:48:24	7		7		5
Elbtunnel	28.01.2001	100	18	04:08:20	04:08:20	8		8		1
Hamburg	22.04.2001	8746	1773	04:07:11	04:03:50	9		9		2
Hannover	06.05.2001	478	114	03:46:47	03:45:41	10		10		3
Lübeck	17.06.2001	402	85	03:51:33	03:51:05	11		11		4
BadFreienwalde	07.07.2001	61		04:26:19	04:26:19	12		12		5
Bad Pyrmont	28.07.2001	82	14	04:24:24	04:24:24	13		13		6
Monschau	12.08.2001	707	139	04:13:18	04:11:50	14		14		7
Hunsrück	26.08.2001	190	53	04:10:53	04:10:30	15		15		8
Berlin	30.09.2001	5646	1293	03:28:10	03:30:52	16		16		9
Braunschweig	21.10.2001	192		03:33:37	03:33:37	17		17		10
Röntgenlauf	27.10.2001	55	16	04:02:07	04:02:07	18		18		11
Wuhlheide	04.11.2001	15	7	03:08:44	03:07:01	19		19		12
Richard-Burton	10.11.2001	2	1	03:41:01	03:41:01	20		20		13
Rolf-Frank	22.12.2001	11	3	03:58:12	03:58:12	21		21		14
Hemut-Schmidt	23.12.2001	7	3	03:43:15	03:43:15	22		22		15
Marlene-Dietrich	27.12.2001	2	1	03:48:03	03:48:03	23		23		16
Jack London	12.01.2002	1	1	03:51:38	03:51:38	24		24		1
Johannes Vilhelm Jens.	20.01.2002	2	1	03:49:55	03:49:55	25		25		2
Elbtunnel	27.01.2002	36	9	03:24:28	03:24:25	26		26		3
James-Joyce	02.02.2002	1	1	03:42:34	03:42:34	27		27		4
Mia-Farrow	09.02.2002	4	2	04:11:01	04:11:01	28		28		5
Hamburg	21.04.2002	3962	919	03:33:25	03:33:25	29		29		6
Hannover	05.05.2002	344	62	03:31:27	03:30:30	30		30		7
Fernandel	08.05.2002	4	2	03:58:49	03:58:09	31		31		8
Lübek-HH Lütjensee	18.05.2002	3		04:54:29	04:54:29	32		32		9
Rein Ruhr(Duisburg)	26.05.2002	504	119	03:33:48	03:32:57	33		33		10
Rose (Minden)	02.06.2002	344	74	03:50:38	03:49:57	34		34		11
Bertha von Suttner	09.06.2002	2	1	03:40:47	03:40:47	35		35		12
Lübek	16.06.2002	157	42	03:33:07	03:33:06	36		36		13
Für Feuer und Flamme	23.06.2002		56 km	05:15:12					Hamburg- Neumünster	
BadFreienwalde	29.06.2002	28	8	03:29:01	03:29:01	37		37		14
Harrison Ford	13.07.2002	2	2	03:38:48	03:38:48	38		38		15
Bad Pyrmont	27.07.2002	49	15	03:53:14	03:53:14	39		39		16
Isabel Alendo	02.08.2002	2	1	03:37:47	03:37:47	40		40		17
Alfred Döblin	10.08.2002	1	1	03:39:09	03:39:09	41		41		18
Robert Redford	18.08.2002	1	1	03:38:36	03:38:36	42		42		19
Gene Kelly	23.08.2002	1	1	03:42:02	03:42:02	43		43		20
Anton Bruckner	04.09.2002	2	2	03:47:57	03:47:57	44		44		21
OSC Bremerhaven	07.09.2002	6	2	03:38:51	03:38:51	45		45		22
3-Küstenmarathon	15.09.2002	19	3	03:22:56	03:22:56	46		46		23
Berlin Marathon	29.09.2002	3487	790	03:19:55	03:19:17	47		47		24
Alstermarathon	13.10.2002	65	38	03:52:32	03:52:32	48		48		25
Miguel Ángel Asturias	19.10.2002	2	2	03:58:02	03:58:02	49		49		26
1-Untertage(Bergwerk)	26.10.2002	57	10	05:01:55	05:01:55	50		50		27
Wuhlheide(21)Berlin	03.11.2002	17	6	03:30:50	03:30:50	51		51		28
Iwan Sergejewitsch	09.11.2002	1	1	03:46:05	03:46:05	52		52		29
Sophie Mareau	17.11.2002	5	3	03:58:00	03:58:00	53		53		30
Henri de Toulouse	24.11.2002	3	2	03:58:00	03:58:00	54		54		31
Wilhelm Hauff	29.11.2002	1	1	03:30:00	03:30:00	55		55		32
Lilian Harvey	19.01.2003	1	1	03:43:59	03:43:59	56		56		1
Alter Elbtunnel	26.01.2003	163	28	03:17:17	03:17:17				Bei km 32 Abbruch	
Sina von Kocemba	25.02.2003	2	1	04:06:45	04:06:45	57		57		2
Kiel Marathon	22.02.2003	87	15	04:05:11	04:05:17	58		58		3
Nordfriesland (Husum)	01.03.2003	74	20	03:29:20	03:29:19	59		59		4
Springe Deister	22.03.2003	17	2	03:22:14	03:22:10	60		60		5
Dietrich Eberle	28.03.2003	1	1	03:39:59	03:39:59	61		61		6
Friedensmarathon	04.04.2003	3	1	03:53:30	03:53:30	62		62		7
Joseph L. Goldstein	18.04.2003	2	1	03:53:51	03:53:51	63		63		8
Olympus Marathon	27.04.2003	3152	745	03:33:30	03:29:32	64		64		9
Niedersachsen Hannover	04.05.2003	232	65	03:22:23	03:22:23	65		65		10
Ruhrmarathon Boch-Do	11.05.2003	1597	381	03:49:51	03:48:55	66		66		11
George Lucas	14.05.2003	3	1	04:26:00	04:26:00	67		67		12
Rennsteig Supermarat.	17.05.2003	404	83	07:43:16	07:42:57			1	68	13
Albrecht Dürer	21.05.2003	2	1	04:02:32	04:02:32	68		69		14
Rein-Ruhr Duisburg	01.06.2003	408	74	03:29:52	03:29:26	69		70		15
Dieter Wolf	08.06.2003			01:53:33	01:53:33				Beim Halb m Abbruch	
4-Stadtpark-Triathlon	15.06.2003	332	75	01:25:43	01:25:43				Triathlon aber klein	
6-Oderbruchmarathon	21.06.2003	6	1	03:25:45	03:25:43	70		71		16
HeidemarathonStüde	28.06.2003	4	1	03:43:24	03:43:24	71		72		17
HeidemarathonStüde	28.06.2003	3	1	04:03:25	04:03:25	72		73		18
Gina Lolobrigida	04.07.2003	3	1	04:05:12	04:05:12	73		74		19
Unna Stadtmарathon	13.07.2003	49	9	03:41:02	03:41:02	74		75		20
MarburgNachtmarathon	18.07.2003	52	14	03:44:46	03:44:46	75		76		21
Bad Pyrmont	26.07.2003	63	16	03:54:51	03:54:51	76		77		22
Hartwigsdorf Marathon	02.08.2003	2	1	03:38:01	03:38:01	77		78		23
Kaltenkirchen	17.08.2003	33	7	03:52:29	03:52:29	78		79		24
JorgeLuisBorges	24.08.2003	2	1	03:43:51	03:43:51	79		80		25
14 Alsterlauf 10km	29.08.2003	726	163	44:08:00	43:58:10				10 km	
HolstenCityMan	06.09.2003	616	168	01:27:21	01:27:21				Triathlon aber klein	
ebm-Marathon	13.09.2003	126	21	03:44:19	03:44:07	80		81		26
Bodensee-Marathon	20.09.2003	81	18	04:06:20	04:06:20	81		82		27
Berlin Marathon	28.09.2003	5622	1400	03:31:20	03:30:27	82		83		28
UltraCrossDuetlon	04.10.2003	14	5	03:48:13	03:48:13				Ultra Crossduation Harburg	
Alstermarathon	19.10.2003	64	18	03:45:42	03:45:42	83		84		29
OSC-Marathon	25.10.2003	29	5	04:00:42	04:00:42	84		85		30
22 Wuhlheide (Berlin)	02.11.2003	28	9	03:35:53	03:35:53	85		86		31
Ultramarath.2 Ellerdorf	22.11.2003	22	4	04:41:00	04:41:00			2	87	32
Mark Twain Marathon	30.11.2003	6	1	04:47:30	04:47:30	86		88		33
M.M Westernhagen	06.12.2003	7	4	04:25:00	04:25:00	87		89		34
2 Untertage Sparkassen	13.12.2003	152	33	05:06:03	05:06:03	88		90		35
Irene Dunne	20.12.2003	3	1	03:57:10	03:57:10	89		91		36
Lois Pasteur	27.12.2003	6	2	04:09:49	04:09:49	90		92		37
Hans von Dohnányi	01.01.2004	1	1	03:31:19	03:31:19	91		93		1
1- Wesertunnel	11.01.2004	33	7	03:49:18	03:49:18	92		94		2
5.Elbtunnel Marathon	25.01.2004	67	16	03:48:11	03:47:56	93		95		3
Guido Horn	14.02.2004	2	1	03:51:28	03:51:28	94		96		4
Nord-Ostsee-Winterm.	28.02.2004	71	7	04:00:56	04:00:56	95		97		5
28 Springe-Deister	20.03.2004	47	10	03:50:51	03:50:51	96		98		6
1. Meridian SPA Laufb.	11.04.2004	3	2	03:57:05	03:57:05	97		99	Laufband-Marathon	7
19 Olympus Marathon	18.04.2004	4840	1138	03:49:28	03:46:14	98		100		8
2.Karstadt Ruhrmarathon	25.04.2004	1197	296	03:39:11	03:37:48	99		101		9
RheinMarthDüsseldorf	02.05.2004	504	128	03:27:36	03:27:25	100		102		10
Rennsteig Supermarath	15.05.2004	831	133	08:31:17	08:31:17			3	103 72.7 km	11
Alexandra Marathon	19.05.2004	3	2	04:10:21	04:10:21	101		104		12
Benny Goodman	30.05.2004	1	1	03:44:20	03:44:20	102		105		13
4-Rose Minden	06.06.2004	255	49	03:44:19	03:44:06	103		106		14
Bieler Lauftage	11.06.2004			07:28:24	07:28:24			4	107 58,9 km	15
Oderbruchmarathon	19.06.2004	31	7	03:40:56	03:40:56	104		108		16
6hLauf Amelinghausen	03.07.2004	2	1	63,796 km	63,796 km			5	109 6 Stunden Lauf Bahn	17
Miguel Indurain	16.07.2004	2	1	03:51:30	03:51:30	105		110		18
Donald Sutherland	17.07.2004	7	2	04:41:03	04:41:03	106		111		19
Bad Pyrmont	24.07.2004	52	17	03:55:42	03:55:12	107		112		20
Kate Bush	30.07.2004	4	3	04:14:47	04:14:47	108		113		21
Nicole Junker	02.01.2004	2	1	03:56:50	03:56:50	109		114		22
24 h Lauf Schenefeld	21.08.2004	15	2	124,609 km	124,609 km			6	115 24 h Lauf	23

15 Alsterlauf 10km	29.08.2004	1061	222	46:49:00	45:05:00			10 km	
25 Usedom	04.09.2004	195	28	04:12:28	04:12:28	110		116	24
5 Küstenmarathon	19.09.2004	90	14	04:01:54	04:01:46	111		117	25
31-Berlin Marathon	26.09.2004	10334	2324	03:52:41	03:51:44	112		118	26
21-Wuhlheide	07.11.2004	70	11	04:38:25	04:38:25	113		119	27
1Karstadt SportHarburg	27.11.2004	2	2	04:33:30	04:33:30	114		120 Laufband-Marathon	28
3.Unter-Tage Sparkas.	11.12.2004	178	31	05:19:44	05:19:44	115		121 Im Bergwerksstollen	29
Tahnee Welch	26.12.2004	3	2	04:12:20	04:12:20	116		122	30
Tia Carrere Marathon	02.01.2005	6	2	04:11:21	04:11:21	117		123	1
Kate Moss Marathon	16.01.2005	3	2	04:03:32	04:03:32	118		124	2
6. Elbtunnelmarathon	30.01.2005	70	17	03:52:05	03:52:05	119		125	3
Margaux Hemingway	12.02.2005	3	1	03:57:47	03:57:47	120		126	4
Daniela Schulte	19.02.2005	6	2	04:07:38	04:07:38	121		127	5
Liz Taylor Marathon	27.02.2005	2	2	04:01:40	04:01:40	122		128	6
1.Itzehoer Spendenmara	12.03.2005	1	1	03:50:48	03:50:48	123		129	7
2.KarstadtSportHarburg	19.03.2005	5	1	04:24:00	04:24:00	124		130 Laufband-Marathon	8
1.Stadtseemarathon	26.03.2005	2	1	03:53:56	03:53:56	125		131	9
2.Stadtseemarathon	27.03.2005	2	1	03:47:20	03:47:20	126		132	10
3. Lothar Gehrke	02.04.2005	4	1	03:46:55	03:46:55	127		133	11
KarstadtRuhrMarathon	17.04.2005	512	134	03:27:45	03:27:28	128		134	12
Olympus Marathon	24.04.2005	6305	1469	03:58:03	03:54:12	129		135	13
1.Parkhaus Marathon	07.05.2005	9		03:59:56	03:59:56	130		136	14
8 Oberelbmarthon	08.05.2005	253	47	03:46:50	03:46:50	131		137	15
Thorsten+Nicole Hochz	15.05.2005	6	3	04:05:05	04:05:05	132		138	16
33 Rennsteiglauf SM	21.05.2005	776	193	08:21:58	08:21:58		7	139	17
6.Stadtseemarathon	28.05.2005	4	1	03:56:06	03:56:06	133		140	18
Harald Juhnke	10.06.2005	3	1	04:08:30	04:08:30	134		141	19
1.Schwarzenbek	19.06.2005	103	29	04:18:21	04:18:18	135		142	20
24 h Lauf-Delmenhorst	2+3.07.2005	13	5	125,72km	125,72km		8	143 24 h Lauf	21
1.Ultramar.Außenalster	10.07.2005	4	1	05:21:01	05:21:01		9	144 51,8 km	22
Barbara Slachetka	16.07.2005	3	1	04:05:55	04:05:55	136		145	23
CityMar.Bremerhaven	17.07.2005	84	16	03:37:10	03:37:07	137		146	24
Bad Pyrmont	30.07.2005	43	10	03:51:07	03:51:07	138		147	25
Kaltenkirchner Marat.	13.08.2005	16	3	03:36:26	03:36:26	139		148	26
Kaltenkirchner Marat.	14.08.2005	54	12	04:05:39	04:05:39	140		149	27
1.Öjendorfer See Mar.	20.08.2005	5	1	04:19:26	04:19:26	141		150	28
3 Moormarathon	28.08.2005	22	11	03:57:08	03:57:08	142		151	29
GardelegenerStadtwall	10.09.2005	4	2	03:40:34	03:40:34	143		152	30
Bobbahn Oberhof	17.09.2005	9		04:21:51	04:21:51	144		153	31
2.E lypsoMarathon	18.09.2005	23	7	03:47:23	03:47:23	145		154	32
1swb Bremen Marathon	25.09.2005	513	123	03:36:41	03:35:29	146		155	33
3.UltraCrossduathlon	01.10.2005	16	5	04:58:19	04:58:19			15 1/32 MTB/7,5 l	
Carl von Ossietzky	03.10.2005	1	1	04:19:19	04:19:19	147		156	34
Brocken Marathon	08.10.2005	294	78	04:13:08	04:11:56	148		157	35
3KarstadtsportHarburg	14.10.2005	2	1	04:04:26	04:04:26	149		158 Laufband-Marathon	36
6hKarstadtsportlaufb.	15.10.2005	3	1	48,08 km	48,08 km		10	159 6h Laufbandlauf	37
5.Braunschweig	23.10.2005	83	18	03:33:33	03:33:08	150		160	38
1.Kieler Zeitsprung	30.10.2005	4	1	03:35:22	03:35:22	151		161	39
45. km Ellerdorf	19.11.2005	28	3	04:18:20	04:18:20		11	162 45 km	40
4.Unter-Tage Sparkas	10.12.2005	131	29	04:44:27	04:44:27	152		163	41
11LandkreislaufGifhorn	07.01.2006			08:24:00	08:24:00		12	164 67 km	1
Albert Schweitzer	14.01.2006	8	2	04:47:23	04:47:23	153		165	2
7. Elbtunnel Mar.	29.01.2006	120	22	04:07:05	04:07:03	154		166	3
14.Kreuzdeich Mar.	04.02.2006	1	1	03:58:27	03:58:27	155		167	4
17.Kreuzdeich Mar.	11.02.2006	1	1	03:45:54	03:45:54	156		168	5
Kiel Marathon	25.02.2006	72	18	03:40:58	03:40:54	157		169	6
34 Husumer Wintermar	04.03.2006	51	11	04:06:47	04:06:47	158		170	7
30 Springe-Deister	25.03.2006	49	12	04:10:30	04:10:30	159		171	8
9 Holtener Geländema	01.04.2006	24	4	04:29:54	04:29:54	160		172	9
Lilienthaler Passionslauf	14.04.2006	23		04:14:15	04:14:15	161		173	10
Hamburg Marathon	23.04.2006	6119	1392	03:50:57	03:48:29	162		174	11
5 CITY BKK Lauf 10km	01.05.2006	22		43:14:00	43:14:00			10 km	
NiedersachsenMar.	07.05.2006	419	103	03:50:05	03:49:53	163		175	12
Rennsteig Supermarath.	20.05.2006	773	208	08:27:39	08:27:39		13	176 72,7 km	13
4. Steinburger M/Ultra	25.05.2006			06:51:19	06:51:19		14	177 50 km	14
Biel / Biene	9+10.06.2006	580	148	12:13:48	12:13:48		15	178 100 km	15
Tuttlingen 1. Donautal	18.06.2006	187	58	04:17:34	04:17:22	164		179	16
28 Fidelitas Nachtlauf	24+25.06.2006	64	26	09:44:41	09:44:41		16	180 80 km	17
24h Lauf Norderstedt	15+16.07.2006	9		157,299 km	157,299 km		17	181 24 h Lauf	18
Bad Pyrmont	29.07.2006	107	25	04:20:30	04:20:19	165		182	19
2.Parkhaus Dresden	05.08.2006	2	2	03:49:19	03:49:19	166		183	20
24 h Schenefeld	2+3.09.2006	8	2	119,533 km	119,533 km		18	184 24 h Lauf	21
Gardelegener Stadtwall	09.09.2006	5	3	03:33:09	03:33:09	167		185	22
2 swb Marathon	24.09.2006	655	160	03:54:15	03:53:04	168		186	23
2 Alsterultra	30.09.2006	15	3	04:16:25	04:16:25		19	187	24
6.Braunschweig	08.10.2006	48	12	03:43:42	03:43:42	169		188	25
5 Stadtparkmarathon	15.10.2006	29	8	03:26:04	03:26:04	170		189	26
OSC Bremerhaven	22.10.2006	6	1	03:42:48	03:42:48	171		190	27
2.Kieler Zeitsprung	29.10.2006	2	1	03:43:11	03:43:11	172		191	28
Siggis Geburtstagsmar.	02.12.2006	15		04:39:35	04:39:35	173		192	29
5.Unter-Tage	09.12.2006	194	43	05:02:58	05:02:58	174		193 Im Bergwerksstollen	30
12 Landkreislauf Gifhorn	06.01.2007			08:57:00	08:57:00		20	194 68 km	1
8.Elbtunnelmarathon	28.01.2007	99	39	03:58:19	03:58:19	175		195	2
13.familia Kiel	24.02.2007	134	32	04:00:48	04:00:48	176		196	3
35 Wintermar.Husum	03.03.2007	47	9	03:54:54	03:54:54	177		197	4
31 Springe Deister	24.03.2007	44	8	03:53:33	03:53:33	178		198	5
Rhein Marathon Bonn	22.04.2007	892	243	03:53:20	03:52:42	179		199	6
Conergy Marathon	29.04.2007	7438	1725	03:58:36	03:54:14	180		200	7
DarmstädterKnastrmar	13.05.2007	22		03:54:52	03:54:52	181		201	8
Mar.ohne .Zeitlimit	25.05.2007	8	4	04:21:10	04:21:10	182		202	9
Ostfriesland Marathon	09.06.2007	39	6	04:57:50	04:57:50	183		203	10
3 Lübecker Kreis	10.06.2007	89	20	05:29:00	05:29:00	184		204	11
Biel	15.06.2007	707	166	13:02:39	13:02:39		21	205 100 km	12
Karlsruher Nachtlauf	23.06.2007	115	50	09:52:04	09:52:04		22	206 80 km	13
Siebenschläfer Marathon	30.06.2007	10	3	04:20:26	04:20:26	185		207	14
City Bremerhaven	21.07.2007	161	31	04:25:01	04:23:41	186		208	15
Bad Pyrmont	28.07.2007	108	29	04:11:12	04:11:12	187		209	15
3 Parkhauslauf Dresden	04.08.2007	13	2	04:55:25	04:55:25	188		210	17
Dodentocht	10.08.2007			15:03:00	14:59:53		23	211 100 km	18
H.RosiekaGeburtstagsm	18.08.2007	7	1	04:06:24	04:06:24	189		212	19
GardelegenStadtwallmar	08.09.2007	3	1	03:46:18	03:46:18	190		213	20
Wolfsburg	09.09.2007	106	33	04:18:02	04:17:53	191		214	21
Eilenriede	23.09.2007	21	9	04:08:09	04:08:09	192		215	22
Berlin	30.09.2007	12493	9951	03:57:44	03:56:09	193		216	23
4.Magdeburg	21.10.2007	225	51	03:50:24	03:49:32	194		217	24
1.Oldesloer Auf / Ab	11.11.2007	18	5	04:44:44	04:44:44		24	218 44.44 km	25
Georgsmarienhütter Null	08.12.2007			06:41:13	06:41:13		25	219 50 km	26
50 Kreuzdeich	15.12.2007	2	1	04:11:30	04:11:30	195		220	27
Rolf Frank Geburtstagsm	30.12.2007	4	1	03:57:40	03:57:40	196		221	28
Pullheimer Marathon	13.01.2008	20		03:49:02	03:48:44	197		222	1
9.Winterlauf Oldendorf	27.01.2008	6	2	04:39:12	04:39:12		26	223 50 km	2
Maxima Run	09.02.2008	12	4	11:08:00	11:08:00		27	224 100 km	3
36.Nord-Ostsee Winter	01.03.2008	45	9	03:42:27	03:42:27	198		225	4
Bienenwaldmarathon	09.03.2008	288	79	03:38:24	03:37:11	199		226	5
6 h Lauf Nürnberg	15.03.2008	63	9	59,22 km	59,22 km		28	227 6 h Lauf	6
2.Cuxhaven City Mar.	30.03.2008	68	9	03:46:57	03:46:57	200		228	7
32.Springe-Deister	05.04.2008	36	11	03:53:49	03:53:49	201		229	8
1.Tangermünder	20.04.2008	27	10	03:35:09	03:35:09	202		230	9
Hamburg Marathon	27.04.2008	3909	956	03:43:24	03:42:05	203		231	10
Brockenultrauf	01.05.2008			09:33:00	09:33:00		29	232 75 km	11
5. Karstadt Marathon	18.05.2008	247	61	03:30:09	03:29:55	204		233	12
1.Null Euro Marathon	31.05.2008			05:43:46	05:43:46	205		234	13
Biel /Biene	13.06.2008	849	198	11:46:50	11:46:50		30	235 100 km	14

Junikäfer Marathon	28.06.2008	6		03:46:33	03:46:33	206	236		15
Hamburg -City-Man	06.07.2008	2022		03:17:39	03:17:39			Triathlon 1,5 S/40 R/10 L	
Günter-Heyer-Marathon	19.07.2008	13	8	03:55:57	03:55:57	207	237		16
Bad Pyrmont	26.07.2008	65	15	04:23:54	04:23:54	208	238		17
Dodentocht	08.08.2008			14:44:00	14:44:00		31	239 100 km	18
Öjendorfer Sommermar.	16.08.2008	31	7	04:40:35	04:40:35	209	240		19
Alster Ultra	23.08.2008	4	3	04:47:12	04:47:12		32	241 51,8 km	20
OsnabrückerLandmar.	30.08.2008	28	10	04:15:56	04:15:56	210	242		21
GoldenstedtMoormar	31.08.2008	13	9	03:52:50	03:52:50	211	243		22
Küstenmarathon	21.09.2008	40	11	03:58:15	03:58:11	212	244		23
Heide Elbe Ultra Lauf	05.10.2008	53	14	06:49:46	06:49:46		33	245 62 km	24
OSC Marathon	15.10.2008	15	4	04:17:41	04:17:41	213	246		25
Lübeck Marathon	26.10.2008	184	51	03:43:48	03:41:13	214	247		26
0 Euro Ultra Geesthacht	20.12.2008			05:57:57	05:57:57		34	248 49 km	27
Landkreislauf Giffhorn	03.01.2009				06:57:47		35	249 66,8 km	1
Aarhus Indoor Run 24 hours	10/11.01.2009	22		138,165 km	24 h		36	250 24 h Lauf 138,165 km	2
Senftenberger Hallenmarathon	17.01.2009	15	2	03:49:26	03:49:26	215		251 Indoor/Radbahn	3
10.Winterlauf 50km Straße	25.01.2009	4	1	04:29:34	04:29:34		37	252 50 km Straße	4
Kieler 3 Leuchttürmelau	15.02.2009			05:29:00	05:29:00	216		253	5
Kiel Marathon	21.02.2009	58	14	03:41:42	03:41:42	217		254	6
Grimmershörnbuchtmar.	28.02.2009	9	1	04:25:55	04:25:55	218		255	7
Rund um die Steinmühle	07.03.2009	47	10	04:37:42	04:37:42		38	256 50 km Straße	8
Bienenwald Marathon	08.03.2009	311	80	03:46:47	03:45:12	219		257	9
33 Springe Deister	21.03.2009	66	14	03:58:56	03:58:56	220		258	10
Königsforst Marathon	28.03.2009	81	24	03:50:37	03:50:37	221		259	11
Freiburg Marathon	29.03.2009	757	190	03:50:29	03:50:26	222		260	12
Citymarathon Cuxhafen	05.04.2009	49	13	03:44:01	03:43:21	223		261	13
Heiner LauterbachMarathon	10.04.2009	3	1	03:51:31	03:51:31	224		262	14
Caren Miosga Marathon	11.04.2009	5	3	03:55:30	03:55:30	225		263	15
Tangermünder Elbdeichmar.	19.04.2009	28	10	03:30:40	03:30:40	226		264	16
Hamburg Marathon	26.04.2009	5925	1271	04:02:14	03:59:00	227		265	17
Rennsteiglauf Supermarathon	16.05.2009	1161	264	08:59:11	08:59:11		39	266 72,7 km	18
Morgan Freeman Marathon	01.06.2009	2	2	04:17:00	04:17:00	228		267	19
Segeberger Forst Marathon	06.06.2009	21		04:09:21	04:09:21	229		268	20
Bieler Lauftage	12.06.2009	712	152	13:17:31	13:17:31		40	269 100 km	21
1. Allermöher-Triple-Marathon	27.06.2009	10	4	04:32:02	04:32:02	230		270 Start 5 Uhr	22
1. Allermöher-Triple-Marathon	27.06.2009	6	2	04:25:36	04:25:36	231		271 Start 11 Uhr	23
Rendsburg Marathon	12.07.2009	28	10	03:50:56	03:50:56	232		272	24
Aussenalster Ultra	18.07.2009	22	8	04:03:27	04:03:27		41	273	25
Dextro Energy Triathlon	26.07.2009	2277	582	03:06:12	03:06:12			Triathlon 1,5 S/40 R/10 L	
Warnowtunnel Marathon	01.08.2009	97	20	03:55:51	03:55:35	233		274	26
Vattenfall Cycloclassics	16.08.2009	4664	1809	03:00:27	03:00:27			Radrennen 100 km	
100MC "Herbst Marathon"	05.09.2009	12	4	04:26:36	04:26:36	234		275	27
Gardelegener Stadtwall-Mar	12.09.2009	11	3	03:50:45	03:50:45	235		276	28
24h Spendenl.Aussenalster	19/20.09.2009	2	1	24 h	157,5 km		42	277 24 h Lauf 157,5 km	29
Holger Stanislawski Marathon	26.09.2009	3	3	04:23:03	04:23:03	236		278	30
Tag der Deutschen Einheit	03.10.2009	18	6	04:20:56	04:20:56	237		279	31
Ruhrtal Marathon Witten	10.10.2009	5	1	03:45:09	03:45:09	238		280	32
Baldeneysee Marathon Essen	11.10.2009	612	175	03:45:56	03:44:41	239		281	33
Schlaubetal Marathon	17.10.2009	23	5	03:57:04	03:57:04	240		282 43,5 km	34
Magdeburg Marathon	18.10.2009	102	28	03:34:45	03:34:00	241		283	35
Herbstlanglauf Hösseringen	08.11.2009	19	5	03:58:16	03:58:16	242		284	36
3. Oldesloer Bergmarathon	15.11.2009	17	6	04:44:44	04:44:44	243		285 44,44 km	37
7. Feldhausen Marathon	29.11.2009	1	1	04:16:00	04:16:00	244		286	38
Lilienthaler Allee Marathon	05.12.2009	1	1	04:21:08	04:21:08	245		287	39
0 Euro Ultra Geesthacht	19.12.2009	5	2	05:34:00	05:34:00		43	288 49 km	40
100 MC Peter Wieneke Mar.	28.12.2009	23	8	04:11:15	04:11:15	246		289	41
HalleMar Senftenberg	16.01.2010	29	4	04:34:00	04:34:00	247		290	1
HalleMar Senftenberg	17.01.2010	37	8	04:35:03	04:35:03	248		291	2
11.Winterlauf	31.01.2010		6	05:47:53	05:47:53		44	292 50 km	3
Frühlings Marathon	13.03.2010	30	8	04:55:15	04:55:15	249		293	4
34. Springe-Deister	20.03.2010	59	16	04:07:06	04:07:06	250		294	5
do it your self	26.03.2010	1	1	05:12:49	05:12:49		45	295 47 km	6
Geländemarathon	27.03.2010	38	6	05:01:59	05:01:59	251		296 44.4 km Falschzählung	7
Aalborg Brutal Mar.	02.04.2010	141		04:19:24	04:19:24	252		297	8
Marie Madeleine	04.04.2010	1	1	05:07:00	05:07:00	253		298	9
4 .Cuxhaven City	11.04.2010	51	10	03:47:41	03:47:09	254		299	10
Hamburg Marathon	25.04.2010	3439	652	03:40:49	03:39:51	255		300	11
TUfly Mar.Hannover	02.05.2010	472	103	03:37:31	03:37:12	256		301	12
Schwarzenbek Mara.	16.05.2010	19	8	03:55:14	03:55:14	257		302	13
2. Null Euro Marathon	22.05.2010	1	1	04:59:00	04:59:00	258		303	14
3.Segeberger Forst	06.06.2010	31		04:24:52	04:24:52	259		304	15
Bieler Lauftage	12.06.2010	604	123	12:57:29	12:57:29		46	305 100 km	16
Allermöher Trippel	26.06.2010	13	5	04:27:22	04:27:22	260		306 Start 5 Uhr	17
Allermöher Trippel	26.06.2010	19	4	04:56:53	04:56:53	261		307 Start 11 Uhr	18
Ulmer Laufnacht	03.07.2010	96	29	15:07:04	15:07:04		47	308 100 km	19
DextroEnergyTriathlon	18.07.2010	2229	333	03:00:09	03:00:09			Triathlon 1,5 S/40 R/10 L	
Oldeloer Bergmar.	25.07.2010			04:44:44	04:44:44		48	309 44,44 km	20
41 Dodentocht BE	13.08.2010			15:07:00	15:07:00		49	310 100 km	21
Müritz Lauf	21.08.2010	84	21	09:23:42	09:23:42		50	311 76,7 km	22
1.Allermöher O -Euro	28.08.2010			05:59:59	05:59:59		51	312 46 km	23
Gardelegener-Stadtwall	04.09.2010	13	2	03:55:22	03:55:22	262		313	24
Wolfsburg-Marathon	05.09.2010	46	8	03:51:07	03:51:02	263		314	25
11 Küstenmarathon Otterndorf	19.09.2010	32	7	03:46:23	03:46:11	264		315	26
Ruhrtal Marathon Witten	09.10.2010	42	15	04:14:22	04:14:22	265		316	27
RWE Marathon Essen	10.10.2010	618	154	03:53:33	03:53:33	266		317	28
Lübeck Marathon	24.10.2010	169	29	03:51:38	03:51:38	267		318	29
Zeitsprung-Marathon	31.10.2010	2	1	03:44:41	03:44:41	268		319	30
4 Runden Suderburg	14.11.2010	24	7	04:10:33	04:10:33	269		320	31
3.Lilienthaler Marathon	27.11.2010	4	2	04:12:00	04:12:00	270		321	32
3. Null-Euro-Marathon	12.12.2010	1	1	05:59:59	05:59:59	271		322	33
0 Euro Ultra Geesthacht	18.12.2010	2	1	06:02:00	06:02:00		52	323 49 km	34
Aarhus 24 H Indoor (DK)	8+9.01.2011	27	1	24h	129.93 km		53	324 24 h Lauf 129.93 km	1
1.Spontan-Marathon Allermöhe	23.01.2011	2	1	04:24:24	04:24:24	272		325	2
12.Winterlauf Oldendorf	30.01.2011	19	4	04:45:18	04:45:18		54	326 50 km	3
8.Grimmershörnbuchtmarathon	19.02.2011	10		04:56:10	04:56:10	273		327 43.5 km	4
Kiel-Marathon	26.02.2011	100	29	03:56:03	03:56:03	274		328	5
Nord-Ostsee-Husum	05.03.2011	69	14	03:53:14	03:53:14	275		329	6
100MC Frühlings Marathon	12.03.2011	33	9	04:33:22	04:33:22	276		330	7
7.Außenalster Ultramarathon	19.03.2011	5	2	05:08:13	05:08:13		55	331 51 km	8
do it your self/Neumüster-Kiel	01.04.2011	1	1	05:16:13	05:16:13	277		332	9
Geländemarathon	02.04.2011	23	6	04:20:28	04:20:28	278		333	10
Kanal-Marathon	03.04.2011	4		03:55:00	03:55:00	279		334	11
Höftdeich Ultra	22.04.2011	7		05:49:00	05:49:00		56	335 48 km	12
Kaltenkirchner Marathon	08.05.2011	6		04:44:44	04:44:44	280		336	13
Gorch-Fock-Marathon	15.05.2011	70	12	03:55:57	03:55:57	281		337	14
Hamburg Marathon	22.05.2011	5368	1019	04:12:42	04:10:09	282		338	15
Jubii Oil Marathon (DK)	04.06.2011			05:59:24	05:59:24	283		339 Bier Marathon	16
Jägermeistermarathon	11.06.2011	3	1	04:56:00	04:56:00	284		340	17
100 km Lauf Hamburg	19.06.2011	17	4	12:30:13	12:30:13		57	341 100 km	18
Horn-Hafen-Horn	07.07.2011	1	1	05:38:36	05:38:36	285		342	19
DextroEnergyTriathlon	17.07.2011	2392	391	03:14:01	03:14:01			1,5 S/40km R/10km L	
Bad Pyrmont – Marathon	30.07.2011	124	25	04:22:15	04:22:15	286		343	20
Rund um Wellen	07.08.2011	21		04:36:55	04:36:55	287		344	21
Dodentocht (Belgien)	12.08.2011			17:59:05	17:59:05		58	345 100 km	22
Allermöher 0 Euro Marathon	28.08.2011			06:21:00	06:21:00	288		346	23
6 h Lauf Münster	10.09.2011	24	6	06:00:00	06:00:00		59	347 Kasernenlauf 45,4 km	24
Münster Marathon	11.09.2011	1710	403	04:42:49	04:40:59	289		348	25
2.Asseler Deichmararathon	25.09.2011	9		05:09:59	05:09:59	290		349	26
Stadtparkmarathon	02.10.2011	23	3	04:44:48	04:44:48	291		350	27
Öjendorfer Marathon	09.10.2011		6	04:58:50	04:58:50	292		351	28
Frankfurt Marathon	30.10.2011	9223	1753	04:24:53	04:20:19	293		352	29
Öjendorfer Marathon	05.11.2011	47	13	04:50:20	04:50:20	294		353	30

0EuroUltraGeesthacht	17.12.2011	4		06:20:00	06:20:00		60	354 49 km	31
100MCPeter-Wieneke	28.12.2011	66	15	05:05:00	05:05:00	295		355	32
Kreuzdeich Marathon	07.01.2012	8	2	04:54:54	04:54:54	296		356	1
Truper Blänken Marathon	14.01.2012	4	3	04:47:00	04:47:00	297		357	2
13.Winterlauf	29.01.2012	27	7	05:19:14	05:19:14		61	358 50km Straße	3
Schnee-Eis-Marathon	01.02.1900	32	6	04:45:04	04:45:04	298		359	4
Kiel Marathon	25.02.2012	199	44	04:50:43	04:50:43	299		360	5
Husum Wintermarathon	03.03.2012	125	27	04:36:38	04:36:38	300		361	6
Frühlings-Marathon	15.02.1900	46	12	05:23:26	05:23:26	301		362	7
Billhuder Insel Marathon	25.03.2012	4	1	04:59:22	04:59:22	302		363	8
Truper Blänken Marathon	31.03.2012	5	1	05:08:00	05:08:00	303		364	9
Aalburg Brutal Marathon	06.04.2012	195		05:02:59	05:02:59	304		365	10
Truper Blänken Marathon	21.04.2012	5	4	05:05:45	05:05:45	305		366	11
Hamburg Marathon	29.04.2012	5806	1112	04:06:58	04:04:38	306		367	12
Geburtstagsmar. Assel	05.05.2012			04:44:44	04:44:44	307		368	13
Tour de Saale	25.05.2012			11:29:41			62	369 67,1 km	14
Tour de Saale	26.05.2012			13:06:42			63	370 64,9 km	15
Tour de Saale	27.05.2012			08:32:17			64	371 54 km	16
Tour de Saale	28.05.2012			12:45:12			65	372 67,2 km	17
Tour de Saale	29.05.2012			12:47:25			66	373 67,3 km	18
Tour de Saale	30.05.2012			11:41:21			67	374 64,8 km	19
Tour de Saale	31.05.2012			09:19:00			68	375 50,6 km	20
Allermöher Tripple	23.06.2012	17	8	04:40:44	04:40:44	308		376	21
Allermöher Tripple	23.06.2012	23	7	06:25:51	06:25:51	309		377	22
Billhuder Insel Marathon	08.07.2012	12	4	05:29:12	05:29:12	310		378	23
Dextro Enegy Triathlon	22.07.2012	2416	482	03:12:01	03:12:01			1,5 S/40km R/10km L	
Warnowtunnel Marathon	04.08.2012	169	34	04:32:25	04:32:25	311		379	24
24h Lauf Schenefeld	11/12.08.2012	29	10	73,3 km	73,3 km		69	380 73,3 km	25
Herbst Marathon	01.09.2012	43	13	05:12:26	05:12:26	312		381	26
6h Lauf Münster	08.09.2012	39	8	06:00:00	48,4 km		70	382 48,4 km	27
Münster Marathon	02.09.1904	1707	429	05:16:46	05:15:02	313		383	28
Störtebeckermarathon	15.09.2012	9		06:54:00	06:54:00	314		384	29
Frank Berka Marathon	28.09.2012	15	11	05:18:00	05:18:00	315		385	30
Billhuder Insel Marathon	05.01.1900	5	1	04:53:08	04:53:08	316		386	31
Lübek Marathon	22.10.2012	241	64	04:24:27	04:24:27	317		387	32
November Marathon	03.11.2012	37	11	04:53:36	04:53:36	318		388	33
Waldkapellenmarathon	11.11.2012			05:25:00	05:25:00	319		389	34
1.Ku Ba Marathon	17.11.2012	14		05:58:58	05:58:58	320		390	35
Null Euro Ultra Geesthacht	16.12.2012			06:23:23	06:23:23		71	391	36
P.W.Geburtstagsmarathon	28.12.2012	70	19	05:34:51	05:34:51	321		392	37
Billhuder Insel Marathon	31.12.2012	8	1	04:59:00	04:59:00	322		393	38
Adelsklassen Indoornun 24h	05/06.01.2013	25		116,155 km	116,155 km		72	394 116,155 km	1
Winterlauf Oldedorf	27.01.2013	8	1	05:42:03	05:42:03		73	395	2
41.Husum Marathon	02.03.2013	84	16	05:52:03	05:52:03	323		396	3
2.Ku Ba Marathon	16.03.2013	20		05:31:00	05:31:00	324		397	4
Billhuder Insel Marathon	01.04.2013	11		05:26:00	05:26:00	325		398	5
L.G Marathon	06.04.2013	47	15	05:28:58	05:28:58	326		399	6
Hamburg Marathon	21.04.2013	9430	1578	04:41:43	04:38:09	327		400	7
Lauf in den Mai	30.04.2013	11		07:01:00	07:01:00	328		401	8
1.Swing ( Suhl /Würzburg)	18.05.2013	1		145 km	145 km		74	402 145 km	9
Allermöher Tripple	22.06.2013	19	10	04:52:33	04:52:33	329		403	10
Allermöher Tripple	22.06.2013	23	6	05:52:59	05:52:59	330		404	11
Horner-Berg-Marathon A	12.07.2013	5		05:53:00	05:53:00	331		405	12
Dextro Energy Triathlon	20.07.2013	1092	165	03:19:34	03:19:34				
Rund um Wellen	04.08.2013	34	5	04:37:17	04:37:17	332		406	13
Dodentocht (Belgien)	09.08.2013			14:34:00	14:34:00		75	407	14
Horner-Berg-Marathon B	23.08.2013	3		05:55:05	05:55:05	333		408	15
Stadtwallmar. Gardelegen	07.09.2013	15	4	05:16:22	05:16:22	334		409	16
Wolfsburg Marathon	08.09.2013	95	17	04:15:30	04:15:30	335		410	17
Herbst Marathon	14.09.2013	46	13	05:23:20	05:23:20	336		411	18
14. Küstenmarathon	15.09.2013	54	11	04:27:14	04:27:04	337		412	19
Kaltenkirchen Marathon	22.09.2013	27	5	04:20:26	04:20:26	338		413	20
Billhuder Insel Marathon	03.10.2013	6	1	05:28:00	05:28:00	339		414	21
Bremen Marathon	06.10.2013	651	154	04:22:26	04:22:01	340		415	22
Ruhrtal Marathon Witten	12.10.2013	43	8	05:04:48	05:04:48	341		416	23
Horner-Berg-Marathon C	10.11.2013	3		07:02:50	07:02:50	342		417	24
Null Euro Ultra Geesthacht	15.12.2013	19		05:58:58	05:58:58	343		418	25
P.W.Geburtstagsmarathon	28.12.2013	96	25	06:21:15	06:21:15	344		419	26
15.Winterlauf Oldendorf	26.01.2014		2	05:53:09	05:53:09		76	420 45 km	1
Schnee-Eis-Marathon	08.02.2014	52	41	05:55:41	05:55:41	345		421	2
Kiel Marathon	22.02.2014	224	57	05:08:13	05:08:13	346		422	3
Frühlings Mar. 100MC	08.03.2014	75	16	05:35:40	05:35:40	347		423	4
Kugelbarke Marthon	29.03.2014	17		05:05:59	05:05:59	348		424	5
Lothar Gehrke Gedächtnis Mar.	05.04.2014	53	12	05:27:13	05:27:13	349		425	6
2.Schmidts Kiefern Ultra	12.04.2014	7		05:18:18	05:18:18	350		426	7
U-Bahn-Runde	18.04.2014	1	1	05:12:20	05:12:20	351		427	8
1.Werderland Ultra	01.05.2014	7		05:19:43	05:19:43		77	428 44,5 km	9
Hamburg Marathon	04.05.2014	9178	1497	04:19:06	04:34:25	352		429	10
Vierlandetriathlon Mitteldistanz	01.06.2014	147		06:55:15	06:55:15			2 Swim 80 Rad 20 Lauf	
Biel	13.06.2014	676	148	15:19:02	15:19:02		78	430 100 km	11
Horn-Hafen-Horn	29.06.2014	1	1	06:06:06	06:06:06	353		431	12
3 Elbe-Lübeck-Ultralauf	05.07.2014	12	10	10:09:00	10:09:00		79	432 66,9 km	13
1.Böklund Marathon	20.07.4014			05:27:27	05:27:27	354		433	14
1.Blue Port/Landungsbrücken	30.07.2014	15	6	06:13:38	06:13:38	355		434	15
44 Rund um Wellen	03.08.2014			04:50:03	04:50:03	356		435	16
Dodentocht	08.08.2014			20:06:00	20:06:00		80	436 100 km	17
6.Wifowaldmarathon	16.08.2014	5		05:12:10	05:12:10	357		437	18
Störtebeckermarathon	31.08.2014	4		07:22:02	07:22:02	358		438 ca.1500 hm	19
Herbst Marathon 100MC	13.09.2014	33	6	05:33:45	05:33:45	359		439	20
1.Ultra Bremerhafen Bremen	20.09.2014	4		05:20:20	05:20:20	360		440	21
16 Billhuder Insel Marathon	28.09.2014	6	2	05:43:00	05:43:00	361		441 43,5 km	22
Marathon z T D Einheit	03.10.2014	44	16	04:56:17	04:56:17	362		442	23
Horneburger Geestmarathon	04.10.2014	16		04:46:23	04:46:23	363		443	24
Oldenburg Marathon	19.10.2014	146	39	04:59:07	05:03:03	364		444	25
HansJoachim Meyer Mar.	01.11.2014	46	10	04:50:49	04:50:49	365		445	26
Horneburger Restemarathon	16.11.2014	18		05:11:10	05:11:10	366		446	27
8.Wiwowaldmarathon	29.11.2014	12	5	05:37:37	05:37:37	367		447	28
0 Euro Ultra Geesthacht	06.12.2014	8		06:28:28	06:28:28		81	448 49 km	29
1.Auf dem Raden	21.12.2014	3		06:16:16	06:16:16	368		449	30
P.W.Geburtstagsmarathon	28.12.2014	89	17	05:25:42	05:25:42	369		450	31
Den Brocken in Berlin bezw.	03.01.2015	5		06:57:28	06:57:28	370		451 ca.1600 hm	1
Rund um den Brocken Berlin	04.01.2015	12		05:35:10	05:35:10	371		452 ca.600 hm	2
Öjendorferseemarathon	07.02.2015	39	10	05:07:16	05:07:16	372		453	3
Rund um den Brocken Berlin	14.02.2015	14		05:21:03	05:21:03	373		454	4
Bremer Berg Marathon	21.02.2015	22		05:58:58	05:58:58	374		455	5
Lauf um dem Globus	22.02.2015	2	1	04:51:35	04:51:35	375		456	6
Öjendorferseemarathon	07.03.2015	27	8	04:47:09	04:47:09	376		457	7
Rolf Graubner Ultra	14.03.2015	16	4	06:27:00	06:27:00		82	458 50,8 km	8
Wiwowaldmarathon	28.03.2015	6		05:34:20	05:34:20	377		459	9
Den Brocken in Berlin bezw.	03.04.2015	14	3	06:31:30	06:31:30	378		460 ca.1600hm	10
Rund um den Brocken Berlin	04.04.2015	9	1	05:31:04	05:31:04	379		461 ca.600 hm	11
Den Brocken in Berlin bezw.	05.04.2015	7	2	06:39:21	06:39:21	380		462 ca.1600 hm	12
Rund um den Brocken Berlin	06.04.2015	9	2	05:24:45	05:24:45	381		463 ca.600 hm	13
Horn-Hafen-Horn	19.04.2015	1	1	06:28:06	06:28:06	382		464	14
Hamburg Marathon	26.04.2015	11624	1420	04:30:40	04:48:59	383		465	15
Horn-Allermöhe-Horn	02.05.2015	1	1	07:17:17	07:17:17	384		466	16
Horner-Berg-Marathon C	14.05.2015	2	1	06:27:00	06:27:00	385		467 ca.1000 hm	17
Langeln Marathon aus 42	24.05.2015	3	2	05:11:58	05:11:58	386		468	18
Ved Havet lob Saeby DK12 Uhr	29.05.2015			05:31:00	05:31:00	387		469	19
Ved Havet lob Saeby DK20 Uhr	29.05.2015			06:19:00	06:19:00	388		470	20
Heide Marathon Stüde	20.06.2015			05:06:12	05:06:12	389		471	21
Heide Marathon Stüde	21.06.2015			04:56:51	04:56:51	390		472	22
Marathon Eichbaumsee	27.06.2015			05:16:24	05:16:24	391		473	23

8.Kaltenkirchner Hemut Jung	05.07.2015	37		05:26:16	05:26:16	392		474	24
1.Horneburger Sommerloch	11.07.2015	17	2	05:32:09	05:32:09	393		475	25
19.Billhuder Insel Mar.	12.07.2015	7	2	06:30:52	06:30:52	394		476	26
Sülldorfer Feldmark Mar.	26.07.2015	10	4	05:45:43	05:45:43	395		477	27
100km Dodentocht	14.08.2015			15:44:00	15:44:00		83	478 100 km	28
U-Boot Bunker Marathon	22.08.2015	5	3	05:39:08	05:39:08	396		479	29
Störtebeckermarathon	29.08.2015	5		08:15:50	08:15:50	397		480 ca.1500 hm	30
100.Regine Dörnte Marathon	06.09.2015			05:08:32	05:08:32	398		481	31
Öjendorferseemarathon	12.09.2015	34	6	05:39:58	05:39:58	399		482	32
Horneburger Geestmarathon	04.10.2015	13		05:07:33	05:07:33	400		483	33
Öjendorferseemarathon	10.10.2015	28	4	05:11:08	05:11:08	401		484	34
Oldenburg Marathon	18.10.2015	194	41	04:58:18	04:58:18	402		485	35
Horizontweg Marathon	01.11.2015	37	7	05:34:18	05:34:18	403		486	36
Öjendorferseemarathon	07.11.2015	53	12	05:58:30	05:58:30	404		487	37
Sülldorfer Feldmark Mar.	15.11.2015	9	4	06:16:56	06:16:56	405		488	38
Klosterparklauf	28.11.2015	47	9	05:59:31	05:59:31		84	489 6 Stundenlauf/45,61 km	39
1.Hochzeitstag-Marathon	06.12.2015	17		04:59:06	04:59:06	406		490	40
Achter Null Euro Ultra	13.12.2015	11		06:11:11	06:11:11	407		491	41
Rund um den Brocken Berlin	19.12.2015	8	1	05:26:50	05:26:50	408		492 ca.600 hm	42
Rund um den Brocken Berlin	20.12.2015	7	1	06:01:28	06:01:28	409		493 ca.600 hm	43
Grünkohlmarahton	09.01.2016			05:36:15	05:36:15	410		494	1
Winterlauf Oldedorf	31.01.2016		3	06:09:07	06:09:07		85	495 45 km	2
Öjendorferseemarathon	06.02.2016	52	13	05:16:50	05:16:50	411		496	3
Wifowaldmarathon	13.02.2016	9	5	05:41:40	05:41:40	412		497	4
Öjendorferseemarathon	05.03.2016	48	14	06:20:27	06:20:27	413		498	5
Öjendorferseemarathon	02.04.2016	53	17	06:11:31	06:11:31	414		499	6
Hamburg Marathon	17.04.2016	10901	1438	05:04:54	04:51:40	415		500	7
Schnappsmarathon	23.04.2016	3	1	05:15:15	05:15:15	416		501	8
Null Euro Ultra Hamburg	30.04.2016	1	1	08:15:41	08:15:41		86	502 56,4 km	9
Langelner Hügelgräbermar.	15.05.2016	27		05:38:05	05:38:05	417		503	10
VivaWest Marathon	22.05.2016	536	104	05:21:04	05:13:54	418		504	11
24timer ved havet (saebj dk)1	28.05.2016	32		05:19:37	05:19:37	419		505 Marathon 12 Uhr	12
24timer ved havet (saebj dk)2	28.05.2016	10		06:44:53	06:44:53	420		506 Marathon 20 Uhr	13
Biermarathon Geesthacht	03.06.2016	2	1	05:50:31	05:50:31	421		507	14
Biermarathon Geesthacht	26.06.2016	3	2	05:40:00	05:40:00	422		508	15
MUM Etappe1 (cz)	03.07.2016	103		06:33:02	06:33:02	423		509 43km ca.965 hm	16
MUM Etappe2 (cz)	04.07.2016	59		06:35:53	06:35:53	424		510 43km ca.905 hm	17
MUM Etappe3 (cz)	05.07.2016	87		06:48:53	06:48:53	425		511 43km ca.950 hm	18
MUM Etappe4 (cz)	06.07.2016	97		06:21:22	06:21:22	426		512 43km ca.965 hm	19
MUM Etappe5 (cz)	07.07.2016	56		06:20:54	06:20:54	427		513 43km ca.835 hm	20
MUM Etappe6 (cz)	08.07.2016	64		06:34:36	06:34:36	428		514 43km ca.975 hm	21
MUM Etappe7 (cz)	09.07.2016	93		05:34:44	05:34:44	429		515 43km ca.810 hm	22
Gesamtwertung Platz		43						44:49:25 Std.	
Sülldorfer Feldmark Mar.	24.07.2016	17	7	06:32:55	06:32:55	430		516	23
Lauf um dem Globus	31.07.2016	3		05:39:01	05:39:01	431		517	24
100 km Dodentocht	12.08.2016			18:38:00	18:38:00		87	518 100 km	25
Horner Berg Marathon A	26.08.2016	4		05:51:20	05:51:20	432		519	26
Horner Berg Marathon B	27.08.2016	6		07:03:17	07:03:17	433		520	27
Horner Berg Marathon C	28.08.2016	5		06:27:50	06:27:50	434		521	28
Eichbaumseemarathon	03.09.2016	31	6	06:09:17	06:09:17	435		522	29
Horneburger Geestmarathon	24.09.2016	17		05:15:25	05:15:25	436		523	30
Billhuder Insel Marathon	03.10.2016	10	3	05:24:40	05:24:40	437		524	31
Öjendorferseemarathon	08.10.2016	26	20	05:22:26	05:22:26	438		525	32
Kaltenkirchner Freizeitparkm.	23.10.2016			06:02:30	06:02:30	439		526	33
Öjendorferseemarathon	05.11.2016	60	13	05:44:38	05:44:38	440		527	34
Horizontweg Marathon	06.11.2016	12		05:07:10	05:07:10	441		528	35
Sülldorfer Feldmark Mar.	13.11.2016	16	5	05:35:11	05:35:11	442		529	36
Schloss Marienburg Mar.	19.11.2016	148	31	05:21:28	05:21:28	443		530	37
Null Euro Ultra (Geesthacht)	11.12.2016	4		05:28:00	05:28:00	444		531	38
Rund um den Brocken Berlin	17.12.2016	5	1	05:26:02	05:26:02	445		532	39
Rund um den Brocken Berlin	18.12.2016	4	1	05:50:41	05:50:41	446		533	40
Speck weg Marathonserie 1	27.12.2016	3	1	06:14:21	06:14:21	447		534	41
Speck weg Marathonserie 2	28.12.2016	11	7	06:02:19	06:02:19	448		535	42
Speck weg Marathonserie 3	29.12.2016	4	1	05:51:08	05:51:08	449		536	43
Speck weg Marathonserie 4	30.12.2016	13	3	06:10:06	06:10:06	450		537	44
1 Bremerhafener Punsch-Mar.	14.01.2017	5		06:21:34	06:21:34	451		538	1
Dr.Nielsen's Vinterhygge Mar.	22.01.2017			05:14:02	05:14:02	452		539	2
Öjendorferseemarathon	04.02.2017	56	12	05:36:37	05:36:37	453		540	3
Öjendorferseemarathon	04.03.2017	46	13	06:32:45	06:32:45	454		541	4
Sülldorfer Feldmark Mar.	12.03.2017	16	4	05:06:38	05:06:38	455		542	5
Horizontweg Marathon	26.03.2017	20	3	05:16:55	05:16:55	456		543	6
Öjendorferseemarathon	01.04.2017	50	9	06:32:11	06:32:11	457		544	7
Horn-Hafen-Horn	14.04.2017	1	1	09:28:54	09:28:54	458		545	8
Horn-Allermöhe-Horn	17.04.2017	1	1	10:21:04	10:21:04	459		546	9
Hamburg Marathon	23.04.2017	10170	1351	04:42:54	04:42:54	460		547	10
Lauf in den Mai (Kaki)	30.04.2017	2	1	05:26:42	05:26:42	461		548	11
Außenalster Ultramarathon	14.05.2017	33	7	06:09:36	06:09:36	462		549 44,4 km	12
Horn-Allermöhe-Horn	25.05.2017	1	1	07:24:00	07:24:00	463		550	13
Horn-Hafen-Horn	05.06.2017	1	1	09:38:00	09:38:00	464		551	14
Allermöher-Tripplle 5 Uhr	17.06.2017	17	4	05:26:18	05:26:18	465		552	15
Allermöher-Tripplle 11 Uhr	17.06.2017	22	5	06:27:18	06:27:18	466		553	16
MUM Etappe1 (cz)	02.07.2017			06:43:51	06:43:51	467		554	17
MUM Etappe2 (cz)	03.07.2017			06:37:16	06:37:16	468		555	18
MUM Etappe3 (cz)	04.07.2017			06:51:55	06:51:55	469		556	19
MUM Etappe4 (cz)	05.07.2017			07:29:22	07:29:22	470		557	20
MUM Etappe5 (cz)	06.07.2017			06:14:53	06:14:53	471		558	21
MUM Etappe6 (cz)	07.07.2017			07:50:48	07:50:48	472		559	22
MUM Etappe7 (cz)	08.07.2017			06:44:20	06:44:20	473		560	23
Gesamtwertung Platz		43						48:32:27 Std.	
Sülldorfer Feldmark Mar.	16.07.2017	9	3	05:24:30	05:24:30	474		561	24
Warnowtunnel Marathon	05.08.2017	166	27	04:56:26	04:55:49	475		562	25
100km Dodentocht	11.08.2017			21:21:00	21:21:00		88	563 100 km	26
Osther Langlaufstag	20.08.2017	12	6	05:27:31	05:27:31	476		564	27
24H Lauf Fleestedt	26-27.08.2017	22	9 24h		24h		89	565 100,254 km	28
Koblenzer Marathon	03.09.2017	155	33	04:51:05	04:51:05	477		566	29
Öjendorferseemarathon	09.09.2017	32	8	06:29:52	06:29:52	478		567	30
Horneburger Geestmarathon	24.09.2017	13		04:45:32	04:45:32	479		568	31
Otterndorfer Gezeiten Lauf	07.10.2017			05:49:28	05:49:28		90	569 6 Stundenlauf 45,094 km	32
Kaltenkirchner Freizeitparkm.	15.10.2017			05:16:59	05:16:59	480		570	33
Horn-Hafen-Horn	28.10.2017	1	1	08:10:12	08:10:12	481		571	34
Öjendorferseemarathon	04.11.2017	55	13	05:47:52	05:47:52	482		572	35
Sülldorfer Feldmark Mar.	12.11.2017	18	6	06:27:10	06:27:10	483		573	36
Große Werderland/Lesumdrü.	18.11.2017	5		06:45:45	06:45:45		91	574 48,6 km	37
Klosterparklauf	25.11.2017	42	11	05:50:36	05:50:36		92	575 6 Stundenlauf 47,32 km	38
Kaltenkirchner Advent Mar.	03.12.2017			06:28:01	06:28:01	484		576	39
Marathon zum 3 Advent(Berlin)	16.12.2017	3		05:15:31	05:15:31	485		577 (600 hm)	40















































































































